



MEDEDELINGEN BESTUUR

Op **maandag 28 augustus** is het kantoor weer bereikbaar onder boven vermeld nummer.

Openingstijden: maandag t/m woensdag telkens van 9.30 tot 12.00 uur.

Noteer ook alvast in uw agenda de twee volgende data: **woensdag 11 oktober** Dag voor de medewerkers (programma volgt) en **zaterdag 2 december** Open Dag in het Burgerhoes.

Gilde Jaardag

Op 18 september 2023 vindt de jaarlijkse Gilde Jaardag plaats in Zeist.

Er is een boeiend en vooral ook leerzaam programma opgesteld. Na de ontvangst in de Raadzaal worden wij eerst welkom geheten door Gilde Zeist en Gilde Nederland. Daarna volgt een speech door de burgemeester van Zeist. In het aansluitende ochtenddeel vindt een informatiemarkt plaats met tal van interessante thema's.

Na de lunch is er een rondleiding in en rond Slot Zeist. In de tuin van het slot vindt het afsluitende drankje plaats.

Ook wordt op die dag een herstart gemaakt van het voorzittersoverleg. Bij de aangesloten Gilden bleek hiervoor brede belangstelling. Aan mij is gevraagd om dat eerste overleg voor te zitten. Mooi toch.

Jan Bonten



MEDITATIE KENNINGSMAKINGSCURSUS

Nieuwe cursus Kennismaken met Meditatie door Jessica Bergers.

In het najaar start Jessica met de cursus Kennismaken met Meditatie. In acht lessen gaat ze jullie op een laagdrempelige wijze kennis laten maken met verschillende vormen van meditatie.

Meditatie biedt vele bewezen voordelen, zoals meer zelfinzicht, het ervaren van meer rust, beter om leren gaan met emoties, een verbeterde concentratie, het verminderen van stress en nog vele andere positieve effecten.



De cursus is geschikt voor iedereen met een open mind, zowel voor mensen zonder enige meditatie-ervaring als voor mensen die al eerder hebben gemediteerd. Er zullen geen ingewikkelde of inspannende meditatiehoudingen worden aangenomen waardoor het fysiek voor iedereen mogelijk is om mee te doen.

“Voor mij behoort meditatie al tientallen jaren tot mijn dagelijkse routine, het heeft mijn leven enorm verrijkt. Inmiddels begeleid ik al heel wat jaren met veel passie een aantal vaste meditatiegroepen”, aldus Jessica.

Wil je ook ontdekken wat meditatie met je doet en welke vorm het beste bij je past, meld je dan **aan voor deze kennismakingscursus van acht weken. De lessen zullen wekelijks op donderdagavond plaatsvinden van 18.30 tot 20.00 uur, de eerste les is op 5 oktober aanstaande.** De bijdrage in de kosten is € 36.

CURSUS BEELDJES MAKEN

In februari startte docent Harry Pantus een nieuwe cursus ‘Beeldjes creëren’.

Deze cursus bleek bij de cursisten zo in de smaak te vallen dat er in het najaar een vervolg komt.

De eerste les is op **donderdag 28 september a.s.**

De lestijden zijn telkens van 10.00 tot 12.00 uur in een van de lokalen van het Burgerhoes. Bijdrage in de kosten voor 10 lessen is slechts € 45.

Er kunnen vijf à zes cursisten starten met deze cursus en u kunt zich aanmelden via gildelandgraaf@gmail.com .



BRIDGE



Waar en wanneer kunt u dit kaartspel leren of wilt u uw kennis uitbreiden?

Bij het Service Gilde in Landgraaf start op **maandagmiddag 16 oktober om 14.45 uur** (tot 16.45 uur) de eerste van de tien wekelijkse lessen voor de beginnerscursus bridge. Een kaartspel dat met vier personen gespeeld wordt. **Nieuwsgierig? U kunt op maandag 18 september gerust een kijkje komen nemen bij de cursisten die al verder**

gevorderd zijn en veel plezier aan dit spel beleven. Tijd: 14.45 uur. Graag aanmelden via het mailadres van het Service Gilde.

De bijdrage voor deze 10 lessen is € 45. De lessen worden gegeven in het Burgerhoes Sweelinckplein 1 te Landgraaf.

Aanmelden en inlichtingen via de website www.gildelandgraaf.nl

CURSUSSEN

U kunt zich nog aanmelden voor twee cursussen die door verschillende omstandigheden een tijdje niet gegeven zijn. Namelijk voor de cursussen **Decoupage** en **Boekbinden**. De cursus Decoupage omvat tien lessen van twee uur en wordt gegeven door **mevrouw Goshia Nowosielska op de vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur in het Burgerhoes. Startdatum is 22 september.** Bijdrage in de kosten voor tien lessen is € 45 exclusief materialen.



BOEKBINDEN



De cursus Boekbinden voor beginners bestaat ook uit tien lessen en ook hier geldt een bijdrage in de kosten van €45. voor het geheel excl. eventuele materiaalkosten. Dit bij een maximum aantal cursisten van telkens vijf.

Start vrijdag 29 september van 9.30 tot 11.30 uur in de Laurakamer van het Burgerhoes.
Docent: de heer Hub Janssen.

WANDELEN

Op donderdag 21 september a.s. organiseert Service Gilde Landgraaf weer een wandeling met het thema 'zilverzand'. Het thema is actueel omdat onlangs een deel van de Sibelco groeves in Heerlen en Landgraaf is opengesteld voor wandelaars en fietsers. Met steun van IBA Parkstad is een wandeling met de naam 'rondje groeves'



uitgezet langs de zilverzandgroeves aan de rand van de Brunsummerheide. De themawandeling volgt deze nieuw aangelegde route. Gidsen vertellen over de historie en de toekomst van het gebied. In het bijzonder wordt het ontstaan en de winning van het witte zilverzand belicht.

De wandeling start om 09.00 uur bij het informatiecentrum van Natuurmonumenten, Schrieversheide, nabij Heksenberg aan de rand van de Brunsummerheide. De wandeling is ongeveer 8 km. lang.



Tijdige aanmelding bij het Gilde (email gildelandgraaf@gmail.com) of bij dhr. P. Kusters (tel. 045-5312629) is aan te raden in verband met de beperkte deelname. Indien u niet over vervoer naar de startplaats beschikt kan, na melding, voor vervoer worden gezorgd vanaf de parkeerplaats (nabij de Jumbo) bij het winkelcentrum Op de Kamp. Deelname is kosteloos; een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Ook in slechte weersomstandigheden, met uitzondering van stortregenen, gaat de wandeling door.

Gilde Landgraaf wenst u veel wandelplezier toe.

Pierre Kusters