

**NIEUWSBRIEF Gilde Landgraaf nummer 2 2024**  
**Service Gilde Landgraaf, POSTBUS 31176, 6370 AD Landgraaf,**  
**bezoekersadres: Burgerhoes, Sweelinckplein 1 tel: 569 56 80**  
[www.gildelandgraaf.nl](http://www.gildelandgraaf.nl)

## MEDEDELINGEN BESTUUR

Voor de volgende cursussen kan nog ingeschreven worden:

Dialect van de Mijnstreek:	start donderdag 22 februari.
Veilig op Weg:	donderdag 7 maart
Meditatie:	ook op 7 maart.
Samen mediteren:	dinsdag 12 maart.
Veiligheid en techniek:	woensdag 27 maart
Bridge vervolgcursus:	maandag 8 april
Eerste themawandeling	donderdag 25 april

Verderop in de brief leest u meer over deze cursussen.

## MEDEDELINGEN BESTUUR

Service Gilde Landgraaf zoekt met **spoed** een **docent Nederlands in Duitsland**.

De lessen worden gegeven op dinsdagavond in Ubach-Palenberg.

Tijdstip van 19.15 tot 20.45 uur. Als u belangstelling heeft voor dit boeiende vrijwilligerswerk, kunt u contact opnemen met de heer Ad Vaessen .

Telefoon: 045- 521 60 64 of 06 40 237 640

Email: [amhgvaessen@ziggo.nl](mailto:amhgvaessen@ziggo.nl)



## **NIEUW** Gilde Podium

Lezing 'Frans Hals' door Luc Laudy



Het Rijksmuseum Amsterdam organiseert vanaf 16 februari tot 10 juni een grote overzichtsexpositie met ca. 50 werken van de Haarlemse meester Frans Hals.

Frans Hals schilderde in de 17e eeuw bekende en minder bekende Hollandse burgers in een bijna impressionistische stijl. Zijn portretten en kleurrijke schutterstukken betekenden een doorbraak in de tot dan heersende tradities. "Uitzonderlijk vernieuwend

en bijna baldadig" schrijft het Rijksmuseum op haar website. Dat belooft wat voor deze expositie. Ca. 50 werken van Hals komen van de hele wereld naar het museum. Zo zijn onder meer *het Feestmaal van de officieren van de Sint-Jorisschutterij*, *de Regentessen van het Oudemannenhuis*, *de Lachende Cavalier* en *de Lachende Jongen* te zien.

Luc Laudy zal in de lezing Frans Hals plaatsen in de tijd en de context waarin zijn werk in Haarlem tot stand kwam.

Deze lezing is een samenwerkingsproject tussen Vrije Akademie Parkstad en Gilde Landgraaf.

**Datum:** dinsdag 5 maart  
**Adres:** Burgerhoes, Raadhuisplein 1 Landgraaf  
**Aanvang:** 19.00 uur  
**Kosten:** € 5 euro inclusief koffie, thee of fris.  
**Aanmelden:** [gildelandgraaf@gmail.com](mailto:gildelandgraaf@gmail.com)

## GILDE PODIUM

Even een terugblik op de eerste, we kunnen wel stellen, succesvolle lezing van Martin van der Weerden over innovaties in de Mijnstreek. Ongeveer veertig aandachtige luisteraars genoten – in een goed gevulde Pinkpopzaal - van een boeiende lezing over de



geschiedenis van de streek. De meeste toeschouwers hadden nostalgische herinneringen aan die tijd. Het was een heel interessante lezing over de opkomst van de kolenmijnen en de daarmee gepaard gaande opkomst van de welvaart in onze regio.

Muzikale onderbrekingen van William Charlier versterkten die nostalgie. Hij zong en speelde liedjes van Carboon, Leni en Ludwig, en Bruno Majcherek. Bij het afsluitende *Wie sjoen os Limburg is*, zong iedereen mee.



---

## WEBSITE

### AANMELDEN NIEUWSBRIEF

De site van ons Gilde is op de Homepagina een beetje aangepast. Er is een item Aanmelden nieuwsbrief toegevoegd voor iedereen die op de hoogte wil blijven van onze activiteiten.

---

## CURSUSSEN

### CURSUS VEILIG op WEG

Ook dit jaar organiseert Service Gilde Landgraaf weer het unieke project **Veilig op Weg** voor senioren die zo lang mogelijk op veilige wijze hun auto willen blijven besturen. Op actuele Tv-programma's wordt sterk aanbevolen de kennis van verkeersregels op te frissen en de rijvaardigheid te laten testen. Het Gilde biedt u deze beproefde gelegenheid.

In drie dagdelen komen o.a. de volgende punten aan de orde:

- opfrissen van de kennis van verkeersregels
- veiligheidsaspecten
- omgaan met agressiviteit
- gezondheidsaspecten
- testen van gehoor en gezichtsvermogen



Medewerking wordt verleend door o.a. de verkeerspolitie, Veilig Verkeer Nederland, een arts en een verpleegkundige.

De cursus wordt gegeven op 3 donderdagochtenden van 9.30 tot ongeveer 12.30 uur

**De data zijn: 7, 14 en 21 maart 2024.**

De eigen bijdrage in de kosten bedraagt slechts € 15.-

Locatie: **Wijkcentrum An de Koel, Strijthagerweg 2 Eikske, 6372 AC Landgraaf.**

Aanmelden voor dit project kan via de website [www.gildelandgraaf.nl](http://www.gildelandgraaf.nl) op het kantoor (maandag t/m woensdag van 9.30 tot 12.00 uur) van het Gilde Landgraaf in het Burgerhoes, Sweelinckplein 1 of per telefoon 045 569 56 80. Per email kan ook: [gildelandgraaf@gmail.com](mailto:gildelandgraaf@gmail.com)



---

## CURSUSSEN

### Veiligheid en Techniek

een cursus voor senioren–automobilisten met als doel uw eigen auto beter te leren kennen

**Woensdag 27 maart 2024** van 9.00 tot ca.12.30 uur in Abdissenbosch – Landgraaf bij Jeu en Maurice van den Berg, Sperwerweg 28  
Eigen bijdrage slechts € 5





Behandeling van o.a. de volgende zaken:  
Banden en wielen, Verlichting, Vloeistoffen, Remmen,  
Interieur, Exterieur, Controle eigen auto en APK.  
Aanmelden kan via de website: [www.gildelandgraaf.nl](http://www.gildelandgraaf.nl)  
Per mail kan ook, [gildelandgraaf@gmail.com](mailto:gildelandgraaf@gmail.com) of telefonisch  
045 569 56 80 tijdens de kantooruren van maandag t/m  
woensdag tussen 9.30 en 12.00 uur.



## **NIEUW** INTRODUCTIE CURSUS DIALECT MIJNSTREEK

Vanaf **donderdag 22 februari** van 10.00 tot 11.30 uur start Ed Gubbels met een introductie cursus Mijnstreek dialect, die in de loop van de cursus zal worden toegespitst op het dialect van Landgraaf.

Na vijf cursusdagen wordt in onderling overleg besloten of er nog meerdere ochtenden volgen en zal de inhoud van de cursus worden bepaald.

## **CURSUSSEN**

### **Kennismaken met Meditatie**

Op **donderdag 7 maart a.s.** start het Gilde met een cursus Kennismaken met Meditatie. In acht lessen gaan we op een laagdrempelige wijze verschillende vormen van meditatie leren kennen.

Meditatie biedt vele bewezen voordelen, zoals meer zelfinzicht, het ervaren van meer rust, beter om leren gaan met emoties, een verbeterde concentratie, het verminderen van stress en nog vele andere positieve effecten.

De cursus is geschikt voor iedereen met een open mind, zowel voor mensen zonder enige meditatie-ervaring als voor mensen die al eerder hebben gemediteerd. We zullen geen ingewikkelde of inspannende meditatiehoudingen aannemen waardoor het fysiek voor iedereen mogelijk is om mee te doen.

Voor docent Jessica Bergers behoort meditatie al tientallen jaren tot haar dagelijkse routine, het heeft haar leven enorm verrijkt. Inmiddels begeleidt ze al heel wat jaren met veel passie een aantal vaste meditatiegroepen.

Wil je ook ontdekken wat meditatie met je doet en welke vorm het beste bij je past, meld je dan aan voor deze cursus van acht weken. De lessen zullen wekelijks op donderdagavond plaatsvinden van 18.30 tot 20.00 uur, de eerste les is dus op 7 maart. De andere data zijn: 14, 21, 28 maart en 4, 11, 18, 25 april. Locatie is Het Burgerhoes, Sweelinckplein 1 te Landgraaf.

Er wordt een geringe bijdrage in de kosten gevraagd, namelijk € 36 voor de hele cyclus. Aanmelden kan via de website: [www.gildelandgraaf.nl](http://www.gildelandgraaf.nl)

Per mail kan ook, [gildelandgraaf@gmail.com](mailto:gildelandgraaf@gmail.com) of telefonisch 045 569 56 80 tijdens de kantooruren van maandag t/m woensdag tussen 9.30 en 12.00 uur.



Ook **NIEUW** Bij Service Gilde Landgraaf

**‘Samen Mediteren’ onder begeleiding van mevrouw Jessica Bergers**

Indien u bekend bent met mediteren, bent u welkom op de **dinsdagochtend van 10.30 uur. tot 12.00 uur.** in het Burgerhoes te Landgraaf. Het gaat hier om een cyclus van 2 x 3 bijeenkomsten: De data zijn: 12, 19, en 26 maart, in april zijn dit de volgende dagen: 9, 16 en 23.

Het accent van deze meditatie- ochtenden berust op: ‘ Samen mediteren, het uitwisselen van gedachten en ervaringen rondom het onderwerp meditatie’. Dit samen mediteren kan plaatsvinden na aanmelding bij het Service Gilde te Landgraaf. De bijeenkomsten vinden plaats in het Burgerhoes, Sweelinckplein 1 te Landgraaf.

Bijdrage in de kosten voor alle bijeenkomsten is € 27. U kunt alleen aan de hele cyclus deelnemen, dus niet aan een enkele les.

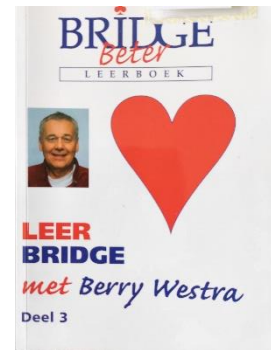
Aanmelden kan via het formulier op de website: [www.gildelandgraaf.nl](http://www.gildelandgraaf.nl)  
Per mail: [gildelandgraaf@gmail.com](mailto:gildelandgraaf@gmail.com) of telefonisch tijdens de kantooruren op maandag t/m woensdag van 9.30 tot 12.00 uur onder nummer: 045 569 56 80



## CURSUSSEN

### Vervolgcurcus Bridge

Op 8 april start de **vervolgcurcus bridge**, boekje 3. Tijd 14.45 - 16.45 uur. In de Laurakamer van het Burgerhoes. Aantal lessen: 10. Uw bijdrage in de kosten is € 45. Aanmelden via de website van het Service Gilde [www.gildelandgraaf.nl](http://www.gildelandgraaf.nl) of per telefoon 045 569 56 80 op maandag-, dinsdag-, of woensdagochtend tussen 9.30-12.00 uur.



## WANDELEN

### Wandelen met het Service Gilde

Ook in het voorjaar van 2024 organiseert het Gilde weer drie themawandelingen. De data van de wandelingen zijn **donderdag 25 april, dinsdag 21 mei en dinsdag 25 juni**. Dus voor de wandelaars, noteer al deze data in de agenda! Het thema van de wandeling op 25 april is 'd'r nuije wêg'. Het thema brengt ons terug naar 1781, wanneer besloten wordt een nieuwe weg aan te leggen door Nieuwenhagen om daardoor het handelsverkeer met het Duitse achterland te bevorderen. May Quaedflieg als gids weet er alles van. Van de twee andere data hoort u nog. Aanmelding bij het Gilde is nodig in verband met beperkte deelname.



**NIEUWSBRIEF GILDE LANDGRAAF nummer 2 2024**  
**Service Gilde Landgraaf, POSTBUS 31176, 6370 AD Landgraaf,**  
**bezoekersadres: Burgerhoes, Sweelinckplein 1 tel: 569 56 80**  
[www.gildelandgraaf.nl](http://www.gildelandgraaf.nl)