



Service Gilde Landgraaf Nieuwsbrief nummer 03-2025

BESTUUR

Aanstaande activiteiten:

6 juni:	workshop kralen maken	14.30 uur
9 juni:	kantoor gesloten i.v.m. Pinksteren	
17 juni:	themawandeling Caumerbeekdal	9.00 uur

5 juli t/m 17 augustus: kantoor gesloten zomervakantie

8 juli:	kaart maken op tablet Seniorweb	14.00 uur
10 juli:	lezing natuurgeneeskunde	14.30 uur
15 juli:	vervolg kaart maken	14.00 uur
16 juli:	stadswandeling Sittard Luc Laudy	10.30 uur
29 juli:	workshop vilten Lisette Wansink	9.30 uur
5 augustus:	aquarelleren Arno Sijben	9.30 uur
6 augustus:	flora en fauna bij IVN	9.00 uur
13 augustus:	porselein stippen	14.00 uur

MEDEDELINGEN BESTUUR // VACATURES

VACATURE DOCENT CURSUS BRIDGE

Het Service Gilde Landgraaf zoekt een persoon die ervaren is in het bridgespel en de kunde heeft om de kennis en vaardigheden van het bridgespel over te dragen aan de deelnemers van de bridgecursus.

Er wordt momenteel les gegeven uitgaande van de methode (van Berry Westra) 5 kaart hoog.

Deze vrijwilligersactiviteit vindt plaats op de maandagmiddag in het Burgerhoes te Landgraaf.

Wilt u reageren, neem dan contact op met het Service Gilde per mail gildelandgraaf@gmail.com

of per telefoon (045-569 56 80) gedurende openingstijden. U wordt dan zo spoedig mogelijk benaderd.



BESTUUR

Oud-docent Frans en Italiaans Henk van Kraaikamp overleden

Begin april bereikte ons het bericht dat de heer Henk van Kraaikamp op 91-jarige leeftijd is overleden.

Hij was van 2004 t/m 2022 een zeer enthousiaste docent Frans en Italiaans en heeft zo talloze cursisten de weg gewezen in deze mooie Romaanse talen.

Het bestuur wenst de kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe met dit verlies.

WORKSHOP

Kennis maken met het Bargoens

Op vrijdagmiddag 11 april organiseerde het Service Gilde Landgraaf in samenwerking met de Groenstraatse Bargoensclub Ut Keietkwieëste (de Straattaal) een kennismaking en demonstratie van het Bargoens.

We kunnen wel stellen dat het een succesvolle middag was, niet alleen door de vele aanwezigen maar vooral ook door de inleiders en de andere leden van de Bargoensclub.



Zij vertelden heel interessante en vermakelijke verhalen over ons verleden met tal van wederwaardigheden over onze streek(taal).

Verslag van de cursus Samen mediteren

De meditatiebijeenkomsten door mevrouw J. Bergers werden op 16 april afgerond. In alle openheid hebben de deelnemers kennis kunnen maken met enkele vormen van meditatie.

Door de verschillende visualisaties en vormen van meditatie ontstond een sfeer van 'stil - aanwezig zijn'.

De bijeenkomsten hebben voor enkele deelnemers geleid tot verdieping en inzicht op het persoonlijke vlak.

Het stond eenieder vrij om de belevingen met de anderen wel of niet te delen.

De bijeenkomsten stimuleerden menigeen om thuis te mediteren of de 'draad' hiervoor weer op te pakken.

WORKSHOP

Workshop: 'Zelf je eigen sieraad maken van kralen'.

Op vrijdagmiddag 6 juni aanstaande zal mevrouw Trix Harkema uit Waubach een workshop **Kralen maken** verzorgen in de Laurakamer van het Burgerhoes.

Sinds een klein jaar is mevrouw Harkema samen met haar man vanuit het noorden van Nederland naar Waubach verhuisd. Ze is daar een boetiek begonnen waar ze allerlei soorten kralen verkoopt, workshops en cursussen geeft. Voor



het Service Gilde Landgraaf wil ze op **6 juni vanaf 14.00 tot 16.30 uur** ook een workshop verzorgen, waarin ze u laat kennismaken met een speciale techniek van het werken met kralen. Bijgaande foto laat een beeld zien van de kralenkunst, waarmee u aan de slag gaat die middag. U kunt uw creatieve talenten tot uiting brengen deze middag.

Als de belangstelling na deze kennismakingsmiddag ruim voldoende is, gaat het Service Gilde bekijken of er een cursus gegeven kan worden van enkele middagen.

Belangstellenden voor vrijdagmiddag 6 juni a.s. kunnen zich opgeven door een mail te sturen naar: gildelandgraaf@gmail.com

De kosten voor deze eenmalige workshop zijn € 17,50. Inbegrepen zijn de kosten voor de workshop en de materiaalkosten.

Het maximum aantal deelnemers voor deze middag is **tien personen**.

Heeft u interesse? Meld u zich dan z.s.m. aan. Succes!

MEDEDELING VAN HET BESTUUR

Het Service Gilde streeft er al sinds de oprichting naar om de bijdragen aan de cursussen voor de deelnemers zo laag mogelijk te houden. Ondanks de enorme prijsstijgingen van de laatste jaren waarmee niet alleen u, maar ook het Service Gilde te maken heeft, is de bijdrage van €4.50 per les de laatste vijf jaar niet verhoogd. De inkomsten van het Service Gilde zijn dan ook al die tijd vrijwel gelijk gebleven, terwijl de kosten wel fors gestegen zijn. Om te voorkomen dat het Gilde 'in het rood' komt te staan en verlies gaat lijden, heeft het bestuur besloten met ingang van 1 juli a.s. de bijdrage per les te verhogen met €0,50.

Dat betekent dat u voor de cursussen die daarna starten per les €5,00 betaalt. Wij hopen dat u begrip heeft voor deze verhoging en zien u graag weer terug voor de cursussen in het najaar.

WANDELEN

Themawandeling Service Gilde Landgraaf 'Het Caumerbeekdal'

Op dinsdag 17 juni 2025 organiseert het Service Gilde Landgraaf een themawandeling door het Caumerbeekdal in Heerlen.

Net als bij de vorige prachtige wandeling door de natuur van het Wormdal en het Dohmenpark gaan we ook nu weer over onze stadsgrenzen heen.

De ongeveer zeven kilometer lange wandeling start om 09.00 uur op de parkeerplaats van de Kaldenborn in Molenberg. We lopen dan langs Hoeve Corisberg langs de Caumer. De wandeling gaat niet alleen langs dit riviertje, maar u kunt ook kennis maken met het Aambos. Verder lopen we via De Oliemolen weer terug naar ons startpunt.

Tijdige aanmelding bij het Service Gilde Landgraaf is aan te raden in verband met de beperkte deelname. gildelandgraaf@gmail.com of telefonisch tijdens kantooruren (045- 5695680). Deelname is kosteloos, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Ook in slechte weersomstandigheden, stortregen uitgezonderd, gaat de wandeling door.

Het Service Gilde Landgraaf wenst u veel wandelplezier toe.

ZOMERACTIVITEITEN

Net als in 2024 organiseert het Service Gilde Landgraaf samen met het Seniorweb Landgraaf, de Vrije Akademie Parkstad en het IVN De Oude Landgraaf tal van zomeractiviteiten. Hier volgt het programma:

Een kaart maken op je tablet

Een iPad of een Android tablet biedt naast vele algemene toepassingen, een deur naar een omgeving voor het hebben van extra plezier in je leven. Een van de dingen waar je veel plezier aan kunt beleven is het maken van een kaart en hem aan iemand die je een warm hart toedraagt of die het even minder goed gaat, te sturen.

Natuurlijk kun je dat doen met een kant en klare of zelfgemaakte kaart.

Een kaart digitaal maken is niet alleen goedkoper, het sturen sneller, het bezorgt de maker zelf, en vast en zeker ook de ontvanger, extra plezier.

In een presentatie op dinsdag 8 juli willen we de mogelijkheden voor het maken van een digitale kaart laten zien en in een workshop op dinsdag 15 juli bieden we de gelegenheid om dingen die in de presentatie aan de orde komen zelf te leren gebruiken of je kennis te verdiepen.

Deelname aan de presentatie vereist geen kennis, is geschikt voor alle soorten tablets. Voor deelname aan de workshop op 15 juli is het zinvol als er basiskennis is in het gebruik van je iPad of tablet.

In de presentatie gebruiken we de volgende apps: Camera, Foto, Notitie, die standaard op elke tablet staan. We gaan ervaren wat de apps "Sketchbook(gratis) en Pro-Create, en als de tijd het toelaat ook nog andere, ons kunnen bieden.

Om onze creaties te versturen gaan we WhatsApp en Mail gebruiken.

Dinsdag 8 juli van 14.00 uur tot 16.00 uur presentatie
Dinsdag 15 juli van 14.00 uur tot 16.00 uur workshop
Locatie Seniorweb. Sweelinckplein 1 Landgraaf. Deelname is gratis!
Aanmelden: gildelandgraaf@gmail.com of 045-5695680



Workshop-Lezing over Natuurgeneeskunde

Wat kan een natuurgeneeskundige therapeute, naast de reguliere zorg, voor u betekenen? Om hierover meer inzicht te verkrijgen, zal mevrouw T. Delahaye een interactieve workshop/lezing geven.

Mevrouw Delahaye heeft een veelzijdige praktijk op dit gebied en volgde hiervoor meerdere opleidingen o.a.: Oncoreflex, voet- en handreflexologie, kruidengeneeskunde, hypnotherapie, acupunctuur en EEN-therapie (Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde). In het recente verleden gaf mevr. lezingen voor een zorginstelling en leidde het personeel op om b.v. voetreflex te gebruiken bij de bewoners. Ook nu geeft ze nog workshops en cursussen voet- en handreflexologie.

Door massage van de energiezones in het lichaam kan de energiedoorstroming herstellen en de belemmering(en) worden opgeheven.

Tijdens de workshop zal u de eerste beginselen van de handreflexologie en mudra's kunnen ervaren. Door de uitleg over de verschillende therapievormen kan men een indruk verkrijgen over de brede inzet van de natuurgeneeskunde. Deze therapievormen kunnen een ondersteuning bieden tijdens de reguliere behandeling(en). Zij vervangen deze echter niet, altijd in overleg met uw behandelende arts.

Door uw actieve bijdrage zal het een interactieve workshop worden, waarbij potlood, papier zeker niet mogen ontbreken.

Donderdag 10 juli van 14.30 uur tot 16.30 uur.

Locatie Service Gilde Landgraaf. Sweelinckplein 1. Landgraaf. Bijdrage in de kosten €5.00

Aanmelden: gildelandgraaf@gmail.com of tel.: 045-5695680

Stadswandeling Sittard en haar religieuze monumenten met Luc Laudy

Vijf monumentale kerken en drie kloosters bepalen voor een groot deel de skyline van Sittard. Tijdens de wandeling zal de deelnemer kennis kunnen maken met deze, voor de geschiedenis van Sittard, belangrijke monumenten. Zowel exterieur als interieur worden geplaatst in de historische context waarin ze ontstonden. Onze gids Luc Laudy vertelt onderweg alle verhalen.

De wandeling start om 10.30 uur vanaf het plein de Ligne. Onder het plein is een parkeergarage, Haspelsestraat 42, 6131 GB Sittard. Het plein ligt op 10 minuten loopafstand van het station.

Luc Laudy verzorgt in zijn woonplaats Sittard stadswandelingen met kunst- en cultuurhistorische thema's over deze 780 jaar oude vestingstad. Daarnaast houdt hij zich bezig met het geven van lezingen op het gebied van kunst en cultuur en begeleidt hij kunstreizen naar o.m. Florence, Rome en Venetië.

Woensdag 16 juli van 10.30 uur tot 13.00 uur. Bijdrage in de kosten €10,00.

Aanmelden: gildelandgraaf@gmail.com of tel.: 045-5695680



Workshop vilten door Lisette Wansink via de Vrije Akademie Parkstad

Foto Lisette Wansink



Als je wilt kennis maken met de boeiende en toegankelijke techniek van het vilten, is deze workshop echt iets voor jou!

In deze workshop draait het om het creatief verwerken van wol tot vilt. Je leert het proces van het vilten kennen. Vilt wordt gemaakt door gekleurde wol te combineren met zeep. Het vilt kan vermaakt worden tot een lapje en dit biedt een mooie beschermende structuur om dingen mee te maken zoals een telefoonhoesje. Lisette Wansink zorgt in deze workshop voor een gezellige en leerzame activiteit waarin iedere

deelnemer met een kleurrijk telefoonhoesje naar huis gaat.

Dinsdag 29 juli van 9.30 uur tot 12.00 uur.

Locatie Service Gilde Landgraaf. Sweelinckplein 1 Landgraaf.

Bijdrage in de kosten: € 10

Aanmelden: gildelandgraaf@gmail.com of tel.: 045-569568

Workshop Aquarelleren door Arno Sijben via de Vrije Akademie Parkstad

Wil je kennis maken met aquarelleren? Wil je met deze techniek ansichtkaarten maken? Ben je van plan om een cursus aquarelleren te volgen, maar je twijfelt nog?

Dan is deze workshop misschien wel iets voor jou! In deze workshop verdiepen we ons in de techniek van het aquarelleren. We maken kennis met twee basistechnieken; nat op nat en nat op droog. Je leert werken met een minimaal kleurenpalet en krijgt uitgebreide uitleg over kleurentheorie en mengen van de kleuren. Een stevige basis voor het aquarelleren wordt hier gelegd. Als onderwerp kiezen we voor het bloemmotief. Dit motief (figuratie) halen we uit foto's van bloemen die jullie zelf meenemen. Deze schetsen we eerst op een formaat van een ansichtkaart, waarna we deze schets gaan aquarelleren. Zo ontstaat er een kunstwerkje dat je ook gewoon naar iemand kan opsturen. Buiten foto's van bloemen die je wilt gebruiken voor jouw ansichtkaart, hoef je niets mee te nemen. Wij zorgen voor al het materiaal.

Dinsdag 5 augustus van 9.30 uur -12.00 uur

**Locatie Service Gilde Landgraaf.
Sweelinckplein 1 Landgraaf.**

Bijdrage in de kosten € 7.50

Aanmelden:

gildelandgraaf@gmail.com

of tel.: 045-5695680

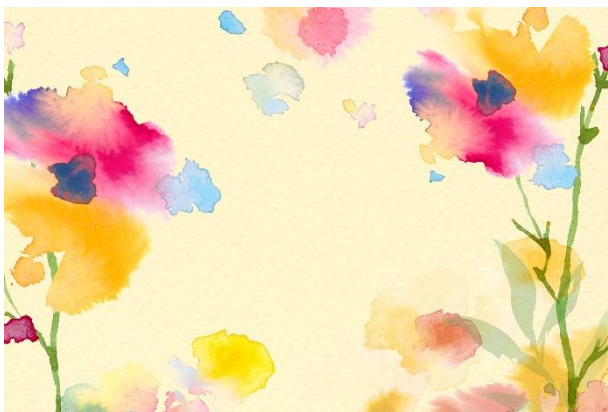
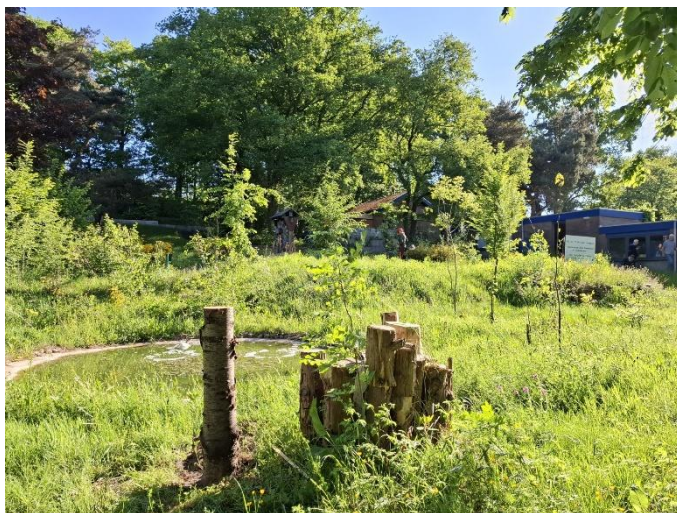


Foto Freepik

Flora en Fauna Verhalen en wandeling bij IVN De Oude Landgraaf



De natuur krijgt op de voormalige speeltuin De Voort steeds meer ruimte; de flora en fauna krijgt onze aandacht en gedijt goed. Dit positief verhaal willen de vrijwilligers van IVN De Oude Landgraaf graag delen met burgers uit de (nabije) gemeente(n) met behulp van een terreinwandeling en korte presentaties. Maar u gaat ook naar huis met frisse ideeën wat u in uw eigen tuin en omgeving kunt ondernemen om méér vlinders, bijen, vogels, salamanders,

hagedissen enzovoorts aan te trekken.

Onder het genot van koffie, thee en iets lekkers hoort u kort ook nog onze toekomstplannen; zo wordt momenteel o.a. op het IVN terrein de laatste hand gelegd aan de aanleg van een Natuur Leerp pad met informatieborden en zitgelegenheden. De vrijwilligers vertellen hier graag meer over.

Bij slechte weersomstandigheden kan de activiteit (binnen en/of overdekt) doorgaan en bij warm weer zijn er ook voldoende schaduwplekken aanwezig.

Woensdag 6 augustus van 9.00 uur tot 11.30 uur.

Locatie IVN de Oude Landgraaf. Puddelerweg 59 Landgraaf.

Deelname is kosteloos, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Aanmelden: gildelandgraaf@gmail.com of tel. 045-5695680

Een zomerse workshop porselein stippen

Yvonne Kokkelkoren laat graag mensen kennis maken met haar hobby porselein stippen. Kom het zelf ervaren tijdens de zomerse workshop. Met stipstokjes en porseleinverf leert u op verrassend eenvoudige wijze om snel een leuke creatie op een bord te maken. Het is bovendien heel ontspannend om te doen. U krijgt een korte uitleg over de techniek en daarna gaat u onder begeleiding zelf aan de slag. U krijgt veel inspiratievoorbeelden te zien, waar u uw eigen creatieve draai aan kunt geven. Ook als u normaal niet zo creatief bent is dit een echte aanrader.



Woensdag 13 augustus van 14.00 uur tot 16.30 uur

Locatie Service Gilde Landgraaf. Sweelinckplein 1 Landgraaf. Bijdrage in de kosten €17.50 inclusief bord.

Aanmelden: gildelandgraaf@gmail.com of tel.: 045 5695680