



Service Gilde Landgraaf Nieuwsbrief nummer 05-2025

BESTUUR

Aanstaande activiteiten:

Half september: starten diverse taalcursussen en creatieve workshops.

15 september: start cursus bridge voor beginners.

25 september: thema wandeling 25 jaar stedenband met Ubach-Palenberg.

6 oktober: begin cursus Tai Chi Chi Kung.

7 oktober: lezing Gilde Podium over Michelangelo.

22 oktober: themawandeling Geleenbeek Heerlen.

23 oktober: begin cursus Samen mediteren.

13 november: start van vijf bijeenkomsten 'Introductie in de Moderne Westerse Kunst'

Wordt gegeven door Luc Laudy op donderdag van 14 tot 16 uur

17 november: themawandeling rond de abdij van Rolduc in Kerkrade.

MEDEDELINGEN BESTUUR // VACATURES

VACATURES DOCENT TALEN; FRANS, ITALIAANS EN SPAANS

Het Service Gilde Landgraaf zoekt docenten voor bovengenoemde talen.

Wilt u reageren, neem dan contact op met het Service Gilde per mail
gildelandgraaf@gmail.com

of per telefoon (045-569 56 80) gedurende openingstijden. U wordt dan zo spoedig mogelijk benaderd.

AFSCHEID

Macky, Stan, Annie en cursisten, bestuur en medewerkers van het Service Gilde Landgraaf

Vergroeid met het Service Gilde,

Dat is en was wat ik wilde.

Een bestuursperiode van 11 jaar

Was interessant maar ook klaar.

De cursus 'Leer bridge' werd opgezet

En dit was voor mij het ideale project.
12 Jaar mocht ik mijn kennis overdragen
Op verschillende niveaus en lagen
Carry werd mijn mede-docent,
Als collega's op de basisschool waren wij al aan elkaar gewend.
Mien een bridgevriendin kwam uit Geleen
En hielp ons door de lessen heen
Toen beide dames om gezondheidsredenen moesten stoppen
Kwam Stan Groenen op de proppen
Een verademing voor mij
Annie en ik waren erg blij.
Annie hielp me al een tijdje bij de les
En de cursisten deden hun best.
Macky een trouwe invalster
En medeorganisator vanuit het bestuur
Spendeerde aan de cursus menig uur.
De kantoormedewerkers wil ik niet vergeten
Want ook zij lieten me steeds de deelnemerslijst per mail weten.
Ze bereidden het contact tussen nieuweling en mij voor
En via de telefoon wist ik wat de cursist wilde en verwachtte, hoor.
Meer dan een jaar geleden nam ik het besluit
Het project te willen overdragen,
Dat kostte heel wat denkwerk maar uiteindelijk was ik eruit. Gelukkig kwam Walter op ons pad en dat geeft mij een gerust gevoel
Hij krijgt van mij informatie: een hele boel.
Hij kijkt maar wat hij ermee doet,
Weggooien is ook goed.
De nieuwe cursusdata heeft hij al voorbereid
Enthousiasme is altijd goed voor de nieuwe strijd.
Positief is dat Stan in noodgevallen
Bereid is om in te vallen.
En als er beroep op mijn ervaring wordt gedaan
Dan wil ik daar graag mijn vrouwtje staan.
Maar geen organisatie, geen verplichtingen meer
Dat is mijn besluit.
Maar mijn verhaaltje is nog niet uit. Zonder jullie als groep had ik dit vrijwilligerswerk niet kunnen doen. Ik heb genoten, ik heb gedaan wat ik wilde.
Jullie allemaal bedankt en zeker ook het Service Gilde.

Margriet
23-06-2025



WORKSHOP

Tai Chi Chi Kung bij Service Gilde Landgraaf

Vanaf 6 oktober 2025 start Service Gilde Landgraaf weer met lessen Tai Chi Chi Kung. Naar aanleiding van de positieve ervaringen in juni 2025 is mevrouw J. Huppertz bereid gevonden om één jaar lang deze lessen voort te zetten.

Zodat de deelnemers meer verdieping kunnen ervaren middels deze bewegingsvorm. Tevens wordt deze zachte bewegingsvorm vaak toegepast als valpreventie, verbetering van balans, onzekerheid met bewegen enz. De bewegingen vinden plaats op geleide muziek. Kortom goed voor het lichamelijk en psychisch welbevinden. Tijdens en na de lessen is de energiedoorstroming duidelijk waarneembaar.

De data voor 2025:

Oktober: 6, 20 en 27

November: 3, 10, 17 en 24

December: 1, 8 en 15

De data voor 2026 zijn ook al bekend!

Januari: 5, 12, 19 en 26

Februari: 2, 9 en 23

Maart: 2, 9, 16, 23 en 30

April: 13

Mei: 4, 11 en 18

Juni: 1, 8, 15, 22 en 29



Tijd: 16.15 tot 17.15 uur.

Locatie: Burgerhoes Landgraaf, Pinkpopzaal, Sweelinckplein 1 te Landgraaf

Bijdrage in de kosten: per 10 lessen €60

U ontvangt een factuur.

Aanmelden per mail: gildelandgraaf@gmail.com

WORKSHOP

Samen mediteren met mevrouw Jessica Bergers

De meditatiebijeenkomsten starten weer in oktober 2025.

Ongeacht of u wel of niet een meditatie achtergrond heeft, zijn deze meditatiebijeenkomsten voor iedereen toegankelijk die open staat voor verdieping, reflectie, begrijpen wat er is, inzicht.

Men leert om de aandacht naar binnen te richten.

Niet om weg te vluchten uit de realiteit, maar om te komen tot zelfanalyse.

Data:

23 en 30 oktober 2025

6 en 13 november 2025

Tijd: 18.30 tot 20.00 uur

Locatie: Laurakamer in het Burgerhoes, Raadhuisplein 1 te Landgraaf

Bijdrage in de kosten voor de hele cyclus is € 20



Aanmelden kan via de mail gildelandgraaf@gmail.com of telefonisch tijdens de kantooruren tussen 9.30 en 12.00 uur 045 569 56 80

KAARTSPEL BRIDGE

Bridge leren bij het Service Gilde in Landgraaf

Waar en wanneer kunt u dit kaartspel leren?

De eerste van de 12 lessen begint op 15 september in het Burgerhoes in Landgraaf. (Gemeentehuis) Adres: Sweelinckplein 1.

Tijd: wekelijks op de maandagochtend van 11.00 tot 13.00 uur. Met uitzondering van de herfstvakantie.

Tijdens de lessen wordt U ingeleid in de beginselen van dit fascinerende spel en daarna kunt U het met Uw mede-cursisten in de praktijk brengen, telkens met vier personen aan een tafel.

Een uitstekende mogelijkheid om uw geest aan het werk te zetten en kennis te maken met dit boeiende kaartspel.

Uw bijdrage in de kosten bedraagt € 60,00 voor de 12 lessen. De kosten voor het boekje zijn €15,45.

Wacht niet te lang met U aan te melden. Er is maar een beperkt aantal plaatsen. Durft U het aan?

Tot ziens op de bridgecursus!

Aanmelden en/of inlichtingen per mail: gildelandgraaf@gmail.com of per telefoon: 045 569 56 80 op maandag t/m woensdagmorgen tussen 9.30 en -12.00 uur.



MEDEDELING VAN HET BESTUUR

Aan het einde van 2025 nemen twee bestuursleden afscheid. Daarom is het Service Gilde is op zoek naar twee nieuwe bestuursleden:

**Een nieuwe secretaris en
Een nieuwe coördinator talen**

Als u belangstelling heeft voor deze vrijwilligersfunctie, kunt u via het kantoor vragen om in contact te komen met de voorzitter of een van de andere bestuursleden voor meer informatie.

Zie ook: <https://www.gildelandgraaf.nl/algemeen>

WANDELEN

Rond Übach-Palenberg.

Op donderdag 25 september 2025 wordt door het Service Gilde Landgraaf de volgende themawandeling georganiseerd. We waren al eerder op bezoek in Übach-Palenberg op 20 mei van dit jaar in het Naherholungsgebiet en het Dohmenpark. Ditmaal staat onze buurgemeente ook centraal in de wandeling, omdat het 25 jaar geleden is, dat de stedenband met Landgraaf officieel gesloten werd.

De wandeling start om 09.00 uur op de parkeerplaats bij het station van Palenberg. Let op! De langparkeerplaats aan de achterzijde van het stationsgebouw wordt hier bedoeld! De ontstaansgeschiedenis van de gemeente, het mijnverleden en andere wetenswaardigheden komen aan bod. Allemaal ingebed in een wandeling van ongeveer 7 kilometer.

Tijdige aanmelding bij het Service Gilde Landgraaf is aan te raden in verband met de beperkte deelname (gildelandgraaf@gmail.com of telefonisch tijdens kantooruren 045-569 56 80). Deelname is kosteloos, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Ook in slechte weersomstandigheden, stortregen uitgezonderd, gaat de wandeling door.

Het Service Gilde Landgraaf wenst u veel wandelplezier toe.



Door het Caumerbeekdal.

Het Service Gilde Landgraaf heeft zich tot doel gesteld om niet alleen in Landgraaf, maar ook in de omliggende gebieden themawandelingen te organiseren. Op 17 juni 2025 werd de natuur aan de zuidzijde van Heerlen opgezocht. Met name het Caumerbeekdal werd verkend. Dertien mensen stonden om negen uur op de parkeerplaats bij Kaldenborn gereed om te gaan wandelen en de verhalen te horen over de bijzondere plekken onderweg.

John en Theo, de gidsen, hadden de wandeling uitstekend voorbereid. Het begon bij het stadion van de voormalige voetbalclub VVH Heerlen. De voorspelde grootse toekomst van het stadion, waar een professionele voetbalclub van Zuid-Limburg onderdak zou vinden, is nooit bewaarheid. Nu wordt gepoogd om er toch een zinvolle bestemming aan te geven. Zo is de toekomst toch vaak niet voorspelbaar.

Door de groene natuur tot dicht bij de bron van de Caumerbeek en de voormalige hoeve Corisberg. Nu is er nieuwe bedrijvigheid door werkers met een verstandelijke beperking

in de boerderij en aanpalende tuinen en weilanden. John vertelt hier over de historie van de monumentale hoeve.



De mooie natuur langs de Caumerbeek is voor velen een verrassing. Niet voor Paul, die in deze mooie omgeving zijn jeugd heeft doorgebracht. De Caermolen en de oliemolen getuigen nog van vroegere tijden. De molens draaien niet meer. Ze passen wel bij dit landschap, al zijn de bestemmingen veranderd.

De Caumerbeek vervolgt zijn weg door het Aambos, bij vele autochtone Heerlenaren bekend. Niet in het minst door het lied 'Miene Oambosj', geschreven en gezongen door Heerlenaar Wiel Knipa. "Gank mit d'r Oambosj in, tot aan 't hertepark bie die kapotte lamp". De lantaarnpaal, die het lied ten gehore moet brengen, blijft doofstom. Jammer. Door bos en park leidt Theo ons dan bergop naar de Molenberg, langs de gerestaureerde en bewoonde Schiffelerhof. Onverwacht is dan weer de startplaats in zicht, waar de wandeling wordt afgesloten met een dankjewel aan de gidsen en een vrijwillige bijdrage aan Service Gilde Landgraaf.

Pierre attendeert nog op de zomeractiviteiten van het Gilde. Tot de volgende themawandeling maar weer.

Pierre Kusters.

GILDE PODIUM

Lezing 'Michelangelo door Luc Laudy'

Michelangelo wordt beschouwd als een van de belangrijkste kunstenaars aller tijden. Hij was een echte renaissance kunstenaar die niet alleen beeldhouwer was maar ook schilder, architect en dichter. Vasari omschreef destijds Michelangelo's werk als het hoogst haalbare in de kunst en gaf hem de bijnaam 'il Divino', de Goddelijke.

Ter gelegenheid van zijn 550ste geboortedag organiseert Teylers Museum in Haarlem vanaf 15 oktober een bijzondere tentoonstelling met de titel 'de mannen van Michelangelo'. De tentoonstelling zoomt in op Michelangelo's fascinatie voor het mannenlichaam. In veel van zijn werken heeft het mannenlichaam een



hoofddrol: naakt, gespierd en in uitdagende houdingen, zoals de fresco's in de Sixtijnse kapel en David.

In de lezing zal Luc Laudy de relatie tussen de geëxposeerde werken in Haarlem en de uiteindelijk uitgevoerde werken bespreken.

Deze lezing is georganiseerd door Service Gilde Landgraaf in samenwerking met de Vrije Akademie Parkstad.

Datum: dinsdag 7 oktober

Adres: Burgerhoes, Raadhuisplein 1 Landgraaf

Aanvang: 19.00 uur

Kosten: €5,00 euro

Aanmelden: gildelandgraaf@gmail.com

ZOMERACTIVITEITEN

In de afgelopen zomerperiode heeft ons Gilde samen met De Vrije Akademie Parkstad, Senior Web Landgraaf en het IVN Oude Landgraaf met veel succes tal van activiteiten georganiseerd.

Hieronder vindt u een verslag van een van die activiteiten.

Interactieve lezing door mevrouw T. Delahaye

Tijdens de lezing over 'Natuurgeneeskundige praktijk' kwamen voor de pauze diverse onderwerpen aan bod.

Zoals: Hoe scherm je je af als behandelaar? Slaapproblemen. Neuropathie. Voetreflex enz. ter ondersteuning kunnen mudra's van belang zijn.

Na de pauze werd in het kort het gebit in relatie tot een lichamelijke klacht toegelicht, bijvoorbeeld 'fantoompijn'. Op zeer directe wijze werden de voeten en de stand van de tenen van enkele deelnemers 'gelezen'.

Te denken hierbij komt de vraag op: Hoe leest men de tenen in relatie tot lichamelijke klachten, het karakter en op fysiek en emotioneel gebied?

Er is een nauwe samenwerking tussen het leven en de stand van de voet c.q. de tenen. Een verandering in het leven kan ook verandering teweegbrengen in de voet/tenen. Ze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Voor menig een was dit een 'eye-opener'.